

CURRICULUM VITAE

Silvia Chiassai

- Nata a Firenze, il 19.07.1978, residente a Montevarchi P.zza Toti 5
- Laurea in Psicologia del lavoro e delle organizzazioni, conseguita presso l'Università degli studi di Firenze l'11/11/2002
- Iscritta all'Ordine degli Psicologi della Toscana (sez. A) dal 24/01/2005, n°3553
- Specializzazione in Psicoterapia Familiare- IIPR, dal 23 Febbraio 2010
- Corso di Perfezionamento in Nutrizione Artificiale A.A. 2004/2005, presso l'Università degli Studi di Siena, Direttore Prof. Rosalba Mattei U.O.C. Dietetica Medica.
- Master Universitario di II livello in Nutrizione Clinica e Dietetica, dall'anno accademico 2004/05
- Docente al Master Universitario di II livello in Medicina Estetica, dall'a.a. 2006/07 e tutt'oggi in corso, dell'Università degli studi di Siena e collaborazione con l'*U.O.C. di Chirurgia Plastica* dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Senese
- Docente accreditata CONI
- Libera professione: Psicoterapia individuale, di coppia, familiare; esperta nel trattamento dei Disturbi Alimentari, Disturbo Ossessivo-Compulsivo, Disturbi dell'Umore, Mediazione familiare
- Studio: via XXIV Maggio 3 Montevarchi, via dei Rossi 2, Siena
- CHSSLV78L59D612Q
- P. IVA 01948090517

ESPERIENZE FORMATIVE:

- Partecipazione al corso di formazione "*Il paziente geriatrico*" - *l'alimentazione artificiale* - organizzato dalla USL9 di Grosseto, 2003.
- Partecipazione al convegno "*Prendersi cura della persona nella fase finale della vita:una sfida possibile*" organizzato dalla USL9 di Grosseto - comitato Bioetica CRB, 2003.
- Partecipazione al Congresso Nazionale A.I.D.A.P. "*Immagine corporea, Disturbi dell'Alimentazione e Obesità*", Firenze 7 Ottobre 2006.
- Partecipazione al XVII Congresso Nazionale A.D.I. "*La nutrizione come terapia: tradurre nella pratica clinica le evidenze scientifiche*", Vicenza 18-21 Ottobre 2006.
- Partecipazione al Corso di Formazione "*Linee di indirizzo per la costruzione di una rete integrata di servizi per la prevenzione e cura dei Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA) nella Regione Toscana*", Firenze 17 Novembre 2006.

ESPERIENZE PROFESSIONALI:

- Tirocinio presso l'Azienda USL 9 di Grosseto che ha riguardato l'ambito:
- *clinico per gli adulti* (partecipazione agli incontri di psicoterapia, osservazione e valutazione psicologica; somministrazione e correzione di test neurologici, di personalità, di valutazione della condizione psico-fisica, dello stress e del clima lavorativo e dei fenomeni di burn-out)

- clinico dei minorenni (partecipazione a colloqui con minori e genitori; al corso per aspiranti genitori adottivi dell'Area Vasta; al corso di psicoprofilassi per la preparazione al parto; al corso di laurea per infermieri svoltosi presso la USL 9 di Grosseto).

- Stage presso la Casa di Cura *sanaVita*, luogo di cultura ed indagine scientifica sulle problematiche alimentari in Lugano, dall'1/11/04 al 24/03/05, come psicologa impegnata nella rieducazione singola e di gruppo di pazienti con disturbi alimentari psicogeni.

Contratti e Collaborazioni:

- Contratto di collaborazione coordinata e continuativa presso l'U.O.C. Dietetica Medica Azienda Ospedaliera Universitaria Senese Le Scotte, responsabile Prof.ssa R. Mattei, in qualità di Psicologa, per lo svolgimento del seguente progetto: "Studio prevenzione DCA", dal 15/02 al 14/05/06
- Borsa di Studio post-laurea, di tre mesi, per lo svolgimento presso l'U.O.C. Dietetica Medica dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Senese Le Scotte, responsabile Prof.ssa Rosalba Mattei, del progetto di ricerca "Relazione tra fattori psicologici e alimentazione in antartide", 2006/07
- Contratto di collaborazione coordinata e continuativa presso l'U.O.C. Dietetica Medica dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Senese Le Scotte, responsabile Prof.ssa Rosalba Mattei, in qualità di Psicologa, per lo svolgimento del seguente progetto: "Studio relativo al rapporto che i pazienti afferenti all'U.O.C. di Dietetica Medica hanno con il cibo", dal 15 gennaio al 14 luglio '07
- Collaborazione, in qualità di Psicologa dell'U.O.C. Dietetica Medica dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Senese Le Scotte insieme al Comune di Siena per la realizzazione e l'attuazione del progetto: "L'APERITIVO. INDAGINE SUL RAPPORTO TRA ALCOL E GIOVANI", 2008
- Incarico di collaborazione coordinata e continuativa presso il *Dipartimento SCIENZE AMBIENTALI 'G. SARFATTI'* per la realizzazione della seguente attività relativa a fase del Progetto "Indagine sulla presenza di contaminanti ambientali negli elementi nel territorio senese. Aspetti nutrizionali e psicosociali", dal 15/05/2008 al 14/02/2009.
- Collaborazione con l'U.O.C. di *Chirurgia Plastica* dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Senese dal 2008 e tutt'oggi in corso.
- Progetto "*ALIMENTAZIONE E ATTIVITA' MOTORIA. Il Ben-essere come Stile di vita*", rivolto alle scuole secondarie di Siena dall'a.s. 2011/2012 e tutt'oggi in corso, con il patrocinio della Regione Toscana.

Attività Didattica:

Collaborazione alla didattica

- Collaborazione alla didattica nel Corso di Laurea in Tecnico Sanitario tenutosi presso l'ASL 7 di Siena nel Settembre 2005.
- Collaborazione alla Didattica nel Corso Integrato di Educazione Sanitaria ed Educazione Alimentare, Insegnamento di Scienze Tecniche dietetiche applicate, C.d.L. in Ostetricia, II anno 1° semestre A.A. 2005/2006 Università degli Studi di Siena.
- Collaborazione alla Didattica nel Corso Integrato di Educazione Sanitaria ed Educazione Alimentare, Insegnamento di Scienze Tecniche dietetiche applicate, C.d.L. in Dietistica, II anno A.A. 2005/2006, 2006/2007, 2007/2008 Università degli Studi di Siena.

Attività di Docenza Corsi di Laurea Universitari

- Docente a Contratto di Psicologia Generale, CI Psicologia e Psichiatria, Corso di laurea Dietistica, 2° anno, Università degli Studi di Siena, dall'a.a. 2006/2007 all'a.a. 2009/2010.
- Docente a Contratto di Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni, Corso di laurea in Infermieristica, sede di Arezzo, Università degli Studi di Siena, a.a. 2010/2011.

Attività di Docenza Master e Corsi di Perfezionamento Universitari

- Docente nel Corso di Perfezionamento in Nutrizione Artificiale A.A. 2005/2006, 2006/07, 2008/09 presso l'Università degli Studi di Siena, Direttore Prof. Rosalba Mattei U.O.C. Dietetica Medica.
- Docente al Master Universitario di II livello in Nutrizione Clinica e Dietetica, dall'anno accademico 2006/07 e tutt'oggi in corso, dell'Università degli studi di Siena ed accreditato ECM.
- Docente al Master Universitario di II livello in Medicina Estetica, dall'a.a. 2006/07 e tutt'oggi in corso, dell'Università degli studi di Siena ed accreditato ECM.
- Docente al Corso di Aggiornamento professionale in Alimentazione ed Estetica, anno accademico 2006/07, 2007/08 dell'Università degli studi di Siena ed accreditato ECM.

Attività di Docenza Corsi di Formazione

- Docente di Psicologia nel Corso per "Addetto all'assistenza di Base", presso Athenea S.r.l., Settembre 2006/Giugno 2007.
- Docente di Psicologia nel Corso per "Animatori", presso Athenea S.r.l., Marzo/Giugno 2007.
- Docente corso di formazione per l'apprendistato 2010 presso Ce.Fo.Art., modulo conoscenze tecnico – scientifiche – comparto servizi alla persona.

AUTORE e COAUTORE dei seguenti LAVORI SCIENTIFICI, PUBBLICAZIONI, COMUNICAZIONI ORALI e POSTER:

- *"Prevalenza di DCA in un gruppo di giovani adulti giunti all'osservazione in un ambulatorio di dietetica"*, S. Chiassai, A. Grosso, C. Francalanci, R. Mattei, pubblicato negli atti del XVII Congresso Nazionale A.D.I., Vicenza 18-21 Ottobre 2006.
- *"Presenza di soggetti a rischio di DCA tra gli studenti della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Siena: studio pilota"*, S. Chiassai, C. Francalanci, F. Ferretti, E. Paolini, R. Mattei, pubblicato negli atti del Congresso Nazionale S.I.N.U., Riccione 8-11/11/ 2006.
- *"Indagine sulla predisposizione ai DCA in un gruppo di studenti frequentanti la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'ateneo senese"*, I.G. Cirillo, C. Badiali, E. Borsi, F. Cardinali, S. Chiassai, C. Francalanci, R. Mattei, pubblicato negli atti del Congresso Nazionale S.I.N.U., Riccione 8-11/11/06.
- *"Presenza di una possibile correlazione tra la scelta del corso di laurea ed un pre-esistente o probabile rischio di DCA"* A.A. 2005/06-2006/07", S. Chiassai, C. Francalanci, F. Ferretti, R. Mattei, pubblicato nella rivista "Psicoterapia Relazionale", n° 27, "La mente ecologica"- '08, Franco Angeli.
- *"Presenza di una possibile associazione tra la scelta del corso di laurea ed un pre-esistente o probabile rischio di DCA"* A.A. 2006/2007-2007/2008, S. Chiassai, C. Francalanci, F. Ferretti, R. Mattei, in corso di pubblicazione nella rivista "Psicologia della Salute", Franco Angeli.
- *"L'aperitivo. Indagine sul rapporto tra alcol e giovani"*, Convenzione tra Università degli Studi di Siena e Comune di Siena, S. Chiassai ¹, G. Ferrara ¹, C. Francalanci ¹, F. Ferretti ², R. Mattei ¹, pubblicato presso la rivista "Mediterranean Journal of Nutrition and Metabolism", 2009

- Conferenza “ALIMENTAZIONE E ATTIVITA’ MOTORIA. Il Ben-essere come Stile di vita”, 29 Novembre 2012, Auditorium Chianti Banca, Siena
- Conferenza “ALIMENTAZIONE E ATTIVITA’ MOTORIA. Il Ben-essere come Stile di vita. Risultati e considerazioni del test EDI-2”, 18 Aprile 2013, Auditorium Chianti Banca, Siena
- “ALIMENTAZIONE E ATTIVITA’ MOTORIA. Il Ben-essere come Stile di vita”, S. Chiassai, prossima pubblicazione entro il 2013 in “Sabato in-forma” rivista di Chianti Banca

Siena, 01/01/2017

Autorizzo al trattamento dei dati personale ai sensi del D.Lgs. 196/03

SILVIA CHIASSAI